

Emotions & sentiments



Bibliographie – Avril 2016

Livre BB lecteurs

- **A l'intérieur de moi** / Aurélia Gaud. - Actes Sud junior, 2012
Un petit personnage réagit au monde qui l'entoure de manière poétique et colorée et avec ses émotions. Joie, rage, chagrin sont autant d'occasions de jouer avec les formes et les images.
Cote : JA bb G
- **Abris** / Emmanuelle Houdart. - les Fourmis rouges, 2014
« Abris » au pluriel. On attendrait un catalogue de maisons, cabanes ou grottes et on trouve un recueil de situations humaines où chacun abrite chacune et réciproquement.
Cote : JA bb H
- **Anton est-il le plus fort ?** / Ole Könnecke - l'Ecole des loisirs, 2015
Un nouvel Anton, des plus aboutis, qui illustre la rivalité et l'esprit de compétition chez l'enfant. * Site : Vidéo de présentation de l'ouvrage en présence de son auteur
Cote : JA bb K
- **Bébé cadum** / Stéphanie Blake. - l'Ecole des loisirs, 2006
Ce n'est pas la faute de Simon si la fusée qu'il a construite s'est écroulée. « Chut ! », dit sa maman, « Tu dois jouer plus tranquillement. Nous avons un tout petit bébé dans la maison. »
* Site : Consultez, pour ce livre, les pistes pédagogiques du site ecoledesmax.com - 3 / 5 ans
Cote : JA bb B
- **Chagrin tout doux** / Sabine de Greef. - Pastel , 2009
Oh là là ! Qu'est-ce qu'il a ce bébé-là ? Un gros chagrin. Et un gros chagrin, on doit s'en occuper. Ses amis sont là pour le mettre au chaud dans un joli foulard, le bercer, lui parler, l'entourer. * Site : Consultez, pour ce livre, les pistes pédagogiques du site ecoledesmax.com
Cote : JA bb D
- **La Dispute** / Edouard Manceau. - Milan, 2014
Deux lapins, deux trottinettes, il ne faut rien de plus pour raconter une histoire vieille comme le monde.
Cote : JA bb M
- **Le Gros ralbum de tous les y'en a marre !** / Elisabeth Brami, Gilles Rapaport. - Seuil jeunesse, 2013
Attention, ce petit livre rouge s'adresse à tous les « Razmokets » qui en ont « ralbum » des

injustices dont ils sont victimes au quotidien ! Ces injonctions anodines, prononcées par les adultes dans un but éducatif ou par volonté de bien faire, tapent sur les nerfs des enfants et s'avèrent finalement contre-productives. Exemples : « Marre qu'on m'envoie aux toilettes quand j'ai pas envie. » ; « Marre qu'on ferme la porte de ma chambre la nuit quand j'ai peur, alors qu'on m'interdit de la fermer le jour, quand je veux être tranquille »

Cote : JA bb B

- **L'Heure bleue** / Ghislaine Herbéra. – Editions MeMo, 2014
Dans la famille de L'heure bleue, le père lit une histoire, la mère bricole et les enfants s'amuse. Nestor et sa sœur se bagarrent, ils bousculent le jeu de cubes de Nora. Noé est dans son bain, Nelson fait la cuisine. Les activités et les images s'enchaînent. Avec fluidité, on passe de l'un à l'autre. Tous sourient et forment une guirlande heureuse. Tous ? Pas vraiment. Au un bout de la chaîne, Nin n'écoute pas l'histoire racontée par son père et à l'autre bout, Nomi, le tout-petit, fait grise mine. Une grosse larme perle au bord de sa paupière. Le temps s'arrête. Toute la famille est en état de choc. Qu'a donc Nomi ? Chacun imagine un remède en lien avec son activité.

Cote : JA bb H

- **Je suis** / Antonin Louchard. - Thierry Magnier, 2012
Graphique, amusant, insolent et décalé, ce nouvel album d'Antonin Louchard dresse un portrait de l'homme dans tous ses états, tour à tour jaloux, curieux, constructif ou équilibré...!
- **Non** / Claudia Rueda ; adapté de l'espagnol par Alain Serres. - Rue du monde, 2011
Il est temps d'aller dormir, annonce la maman ours à son petit. Mais le jeune ourson n'en a aucune envie. Il n'aura pas froid, mangera les quelques noix qu'il a encore, sera très fort et s'amusera durant tout l'hiver. Hors de question d'hiberner pour le jeune ourson qui adore la neige ! Changera-t-il d'avis ?

Cote : JA bb R

- **Papa à grands pas** / Nadine Brun-Cosme, Aurélie Guillerey. - Nathan, 2015
Papa doit conduire Mathieu à la crèche mais, au moment de démarrer, la vieille voiture verte a bien du mal. Arrivés à bon port quand même, lorsque Papa embrasse Mathieu et qu'il lui dit « à ce soir », Mathieu s'inquiète « et si,... » Si la voiture ne démarre pas... ?

Cote : JA bb B

- **Parfois je me sens** / Anthony Browne ; [traduit de l'anglais par Elisabeth Duval]. - Kaléidoscope, 2011
Comment aider son enfant à apprivoiser ses émotions, ses sentiments, ses sensations ?
- **Le Petit curieux** / Edouard Manceau. - Milan jeunesse, 2014
Un livre-objet où l'enfant est amené à découvrir le monde qui l'entoure à travers une fenêtre

découpée dans le centre du livre. Il est guidé par une consigne et par des éléments à voir ou à toucher situés sur les pages.

Cote : JA bb M

- **Betty voit rouge**: un livre qui parle de la colère / Steve Antony. - Milan, DL 2015.
Le petit singe Betty essaie de manger une banane, mais l'entreprise s'avère difficile pour un bébé et ne tarde pas à l'énerver. Un album sur les colères subites des tout-petits.
Cote : JA bb A (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Ca va mieux !** / Jeanne Ashbé. Pastel ; l'Ecole des loisirs, 1994. - (Histoires de bébé.)
Les émotions d'un petit bébé. A raconter aux tout-petits.
Cote : JA bb A (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Caca boudin !** / Stephanie Blake. - l'Ecole des loisirs, 2002.
Il était une fois un petit lapin qui ne savait dire qu'une chose : CACA BOUDIN ! Du matin au soir et du soir au matin : CACA BOUDIN ! À l'heure de la soupe et à l'heure du bain : CACA BOUDIN ! Il manque un loup à cette histoire, le voilà, tiens : CACA BOUDIN !
* Site : Retrouvez la fiche pédagogique de ce livre sur le site enseignants.ecoledesloisirs.fr
Cote : JA bb B (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le chagrin** / Audrey Poussier. Loulou & Cie-l'Ecole des loisirs, 2008.
La souris, le mouton, la poule, les chats, puis les loups et l'ours tentent vainement de consoler quelqu'un qui pleure à chaudes larmes. La souris a finalement une idée.
Cote : JA bb P (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le concours de bisous** / Carl Norac, Ingrid Godon. - Bayard jeunesse, 2008. - (Les belles histoires des tout-petits)
Toinou et ses amis font un concours de bisous : chacun doit raconter son bisou préféré. Celui qui racontera le bisou le plus extraordinaire sera le prince ou la princesse des bisous.
Cote : JA bb N (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Il faut savoir dire non** / Malika Doray. - Loulou & Cie-l'Ecole des loisirs, 2006.
Parfois, il faut savoir dire non... mais pas quand on veut dire oui !
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **J'ai très peur** / Claude K. Dubois. - Pastel ; l'Ecole des loisirs, 2002.
Comment ne plus avoir peur quand on entend un bruit et qu'on a une imagination débordante ? Il n'y a guère que les bras de sa maman...
Cote : JA bb K (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Lili se met en colère** / Kim Fupz Aakeson et Siri Melchior. - Gulf stream éd., 2013.
Lili a faim et sait trouver de la nourriture. Mais lorsqu'il s'avère que c'est celle de Ouaf-ouaf le chien, celui-ci la mord et Lili se met en colère.
Cote : JA bb A (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



- **Mes premiers bonheurs** / Jean-Baptiste Baronian ; [ill. de] Noris Kern. - Gallimard jeunesse, 2002. - (Mes premières émotions)
De petits animaux polaires font découvrir les premières sensations et émotions de la vie.
Cote : JA bb B (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Mon meilleur ami du monde** / Carl Norac ; ill. de Claude K. Dubois. - Pastel ; l'Ecole des loisirs, 2005.
Ce matin, Lola est heureuse de retrouver Simon. Mais Simon a l'air embêté. Il doit lui annoncer que ses parents déménagent et qu'il va changer d'école.
Cote : JA bb N (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Ne pleure pas !** / Yusuke Yonezu. - Minedition, 2013.
Un album à découper pour voir se former au fil des pages un arc-en-ciel, au fur et à mesure que sont consolés des animaux et des enfants en pleurs.
Cote : JA bb Y (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Non !** / Jeanne Ashbé. - Pastel ; l'Ecole des loisirs, 2008.
Petit Poisson rouge a faim, mais faim d'un bonbon. Or, Grand Poisson rouge a décidé que c'était non, un non tout rond.
Cote : JA bb A (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La Peur du monstre** / Mario Ramos. - Pastel ; l'Ecole des loisirs, 2011.
Polochon est un amour de petit bonhomme mais Polochon n'aime pas du tout se retrouver dans le noir. C'est là que l'horrible monstre surgit.
Cote : JA bb R (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le roi Zou** - Paris : Larousse, 2013.
Zou le petit zèbre a décidé d'être le roi. C'est amusant quand tout le monde obéit, mais ce n'est pas si facile de prendre des décisions pour tout... Sur les notions de choix, de responsabilité et sur le rôle des parents.
Cote : JA bb Z (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

Albums

- **Anton et les rabat-joie** / Ole Könnecke. - l'Ecole des loisirs, 2013.
Puisque personne ne veut jouer avec lui, Anton décide de jouer à faire le mort, bientôt suivi par ses amis.
Cote : JA K (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **C'est trop injuste** / Anita Harper ; Susan Hellard. - Gallimard, 2002. - (Folio benjamin ; 81)
Une histoire pour les grands frères et les grandes sœurs qui se trouvent confrontés à la venue d'un petit frère ou d'une petite sœur.
Cote : JA H (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



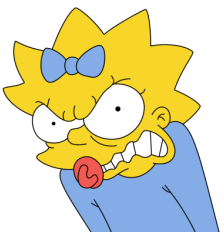
- **Un cochon chez les loups** / Frédéric Stehr. - l'Ecole des loisirs, 2004.
Ce matin, Cochonnet en a assez d'avoir des frères. Il en a aussi assez d'avoir des sœurs. Cochonnet n'a plus envie d'être aimable.
Cote : JA S (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Colère noire, bonsoir** / Richard Marnier, Gaëtan Dorémus. - Seuil jeunesse, 2010.
La chose est une boule noire qui enfle et avale tous ceux qui tentent de la stopper, le chasseur, le médecin, le dompteur et les spécialistes des démons : la chose finit par avaler le monde entier et se met à boudier.
Cote : JA M (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Courage, Zuza !** : l'anniversaire, l'école, le chien / Anaïs Vaugelade. - l'Ecole des loisirs, 2004.
Elle s'appelle Zuza (prononcer Zouza), et souvent, elle a des soucis.
Cote : JA V (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Je t'aime tellement que** / Anne Herbauts. - Casterman, 2013.
Au fil des pages, l'ouvrage propose des images et des mots d'amour, entre incantations, comptines et chansons.
Cote : JA H (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Louve** / Fanny Ducassé. - T. Magnier, 2014.
Louve, belle femme rousse vit au fond de la forêt en compagnie d'affectueux renardeaux. Trop sensible, trop intense, elle est victime de ses émotions.
Cote : JA D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La Nuit du doudou** / Didier Lévy ; [ill. de] Gilles Rapaport. - l'Ecole des loisirs, 2001.
Quand on est un pingouin en peluche comme Pinpin, qu'on est au service des enfants de la maison depuis quinze ans et qu'on n'a jamais été choisi comme doudou officiel, c'est plutôt dur à vivre. Ça suffit comme ça !
Cote: JA L (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Où vas-tu, petite souris ?** / une histoire de Robert Kraus, ill. de José Aruego et Ariane Dewey. - l'Ecole des loisirs, 1987.
Parce qu'elle se croit mal aimée de toute sa famille, Petite Souris part à la recherche d'un nouveau père, d'une nouvelle mère, d'un nouveau frère, d'une nouvelle sœur...
Cote: JA K (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Un petit frère pour Nina** / Christine Naumann-Villemin ; ill. de Marianne Barcion. - Kaléidoscope, 2004.
Depuis un certain temps, Nina fait le même cauchemar. Elle rêve qu'elle vient d'avoir un petit frère et que celui-ci investit sa chambre. L'inquiétude grandit, le cauchemar aussi.
Cote : JA N (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

- **Le Roi Crocodile** / Grégoire Solotareff. - l'Ecole des loisirs, 2005.
Il était une fois un crocodile vorace. À peine sorti de sa coquille, il avait dévoré un poussin. Mais ses parents ne furent pas impressionnés. «À ton âge, nous étions bien plus forts que toi», lui dirent-ils. Vexé, le petit crocodile s'attaqua à des animaux plus gros.
Cote : JA S (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La Tototte** / Barbro Lindgren ; [ill. de] Olof Landström. - l'Ecole des loisirs, 2002.
Benny a un petit frère. Le petit frère n'arrête pas de crier. Maman lui donne une tototte. Benny en a un peu assez d'avoir un petit frère. Il préférerait la tototte.
Cote : JA L (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Toute seule** / Grégoire Solotareff. - l'Ecole des loisirs, 1998.
Est-ce qu'on est seul dans la vie ou pas ? " se demandait Fleur. Chaque matin, elle regardait sa forêt par la fenêtre. Elle pensa que si elle la traversait, elle aurait la réponse. Elle se dit : "J'ai sept ans. C'est le moment d'y aller."
Cote : JA S (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Un labyrinthe dans mon ventre** / Mélusine Thiry. - HongFei, 2015
Avoir les yeux plus gros que le ventre, avoir du cœur au ventre ou se regarder le nombril, autant d'expressions qui, contentement ou désagrément, rappellent la forme latine « intestinus », l'intérieur. Cet album nous parle de ce qui se cache dans le for intérieur d'une petite fille étrange, un peu lutin, un peu écureuil.
Cote : JA T
- **Est-ce que tu m'aimeras encore ?** / Catherine Leblanc ; [illustrations d'] Eve Tharlet. - Minedition, 2012.
Martin, un ourson revient tout agité de son jeu et un peu honteux : il a déchiré son manteau ! Une telle bêtise est-elle susceptible de rompre l'amour maternel ? Un tendre dialogue s'instaure entre Maman Ourse, énorme, tantôt placide, tantôt fatiguée et son ourson qui ne tient pas en place.
Cote : JA L

Premiers documentaires

- **Les Amis, c'est trop bien !** : un guide à l'usage des enfants / Christine A. Adams ; ill. de R. W. Alley. - Ed. du Signe, 2006. - (Lutin-conseil pour enfants)
Des conseils pour aider l'enfant à se faire des amis et à les garder.
Cote : JA 1(Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Un bébé presque parfait** / Tony Bradman ; [ill. de] Holly Swain. - Hachette jeunesse, 2009. - (1, 2, 3... soleil ! ; 8)
Lorsque ses parents rentrent de la maternité avec son petit frère, Lulu n'est pas vraiment ravie par ce nouveau bébé.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

- **Le bonheur:** ça arrive à tout le monde / Jane Bingham. - les Deux souris, 2007.
Des histoires brèves sur les situations qui rendent heureux, pour apprendre à connaître et à maîtriser ses sentiments. Avec des conseils aux adultes.
Cote : JA 1(Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **C'est quoi un ami ?** / Oscar Brenifier, ill. de Jacques Després. - Nathan, 2015
Hugo s'interroge sur l'amitié : un ami, est-ce quelqu'un qui aime les mêmes jeux que lui ? Quelqu'un qui lui ressemble ou au contraire qui ne lui ressemble pas du tout ?
Cote : JA 1(Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Ces choses qui font battre le cœur** / Catherine Grive ; photographies de Carole Bellaïche. - A. Michel, 2009.
Cet album illustre une cinquantaine de situations qui dessinent l'univers des sensations relatives à l'enfance.
Cote : JA 1(Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La colère:** ça arrive à tout le monde / Jane Bingham ; [ill. de Helen Turner]. - les Deux souris, 2007.
Deux histoires brèves sur la colère et la mauvaise humeur, pour apprendre à connaître et à maîtriser ses sentiments. Avec des conseils aux adultes.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Dans le cœur de Mona** / Didier Lévy ; [ill. de] Maud Legrand. - Hachette jeunesse, 2008. - (1,2,3... soleil ! ; 2)
La petite Mona a demandé à Gaston d'être son amoureux mais comme le petit garçon lui a dit non, elle décide de jeter son cœur à l'eau. Sur les chagrins d'amour.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Est-ce que vous m'aimerez encore ?** / Laurie Cohen ; Cécile Vangout. - Galapagos, 2012.
Le narrateur, un enfant, revient sur la vie qu'il avait avec ses parents avant que ceux-ci ne se séparent. Il montre comment il s'est senti abandonné, seul et s'est demandé s'ils allaient cesser de l'aimer. Un ton poétique et tendre pour aborder le sujet du divorce.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Lili se met en colère** / Kim Fupz Aakeson et Siri Melchior. - Gulf stream éd., 2013.
Lili a faim et sait trouver de la nourriture. Mais lorsqu'il s'avère que c'est celle de Ouaf-ouaf le chien, celui-ci la mord et Lili se met en colère.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le Petit fantôme qui avait peur du jour** / Béatrice Fontanel ; [ill. de] Caroline Dall'ava. - Hachette, 2008
Anatole le petit fantôme a tellement peur du jour qu'il attend la nuit pour essayer de faire peur à un petit garçon, qui, lui, a très peur du noir...
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



- **Petite ourse:** tu m'aimes toujours ? / Lucie Papineau ; ill. de Fanny. - Dominique et compagnie : Ed. Enfants Québec ; 2006
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La peur:** de la crainte au courage / [Nuria Roca] ; [ill. de Rosa Ma Curto]. - Ulisse éd., 2001.
Une tempête, des feux d'artifice, un fantôme... Qui n'a pas ressenti la peur de quelque chose à un moment de sa vie ? Avoir peur n'est pas mauvais, c'est ce qui nous incite à la prudence.
Cote : JA 1(Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Sentiments :** de la tristesse à la joie / [Nuria Roca] ; [ill. de Rosa Ma Curto]. - Ulisse éd., 2001.
- (CERRDOC ; 48)
Les sentiments en toutes occasions : dans le jeu, entre amis, dans le noir ou encore sur une scène...
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Toute rouge !** / Amélie Graux ; Antonin Poirée & Amélie Graux. - Petit POL, 2005
Carla rougit pour un rien... une vraie tomate ! Elle est très timide. Son amie Marion tente de l'aider en trouvant plusieurs astuces. Finalement, Carla accepte de rougir et prouve à tous ses amis qu'elle aussi peut être très courageuse.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Tristesse:** Vice-Versa, mes émotions / Disney ; Pixar. - Hachette jeunesse-Disney, 2015.
L'histoire de Tristesse, une des cinq émotions du film d'animation Vice-versa. Electre 2015.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

