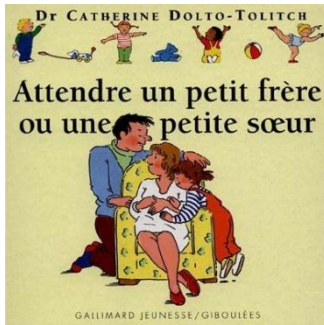


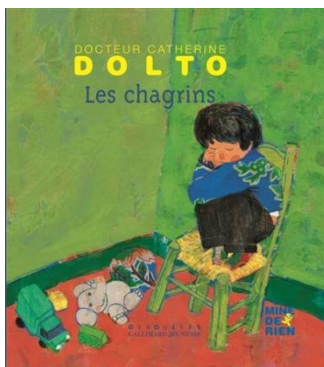
Bibliographie de Catherine Dolto sur le thème des sentiments et des émotions



Attendre un petit frère ou une petite sœur

Explique l'arrivée d'un bébé à la maison, un petit frère ou bien une petite sœur. Tout sera différent à l'avenir, mais tellement bien.

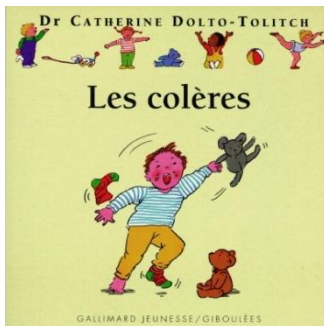
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Les chagrins

Des chagrins comme des orages, ça passe et le soleil revient.

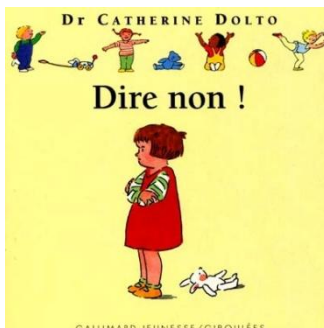
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Les colères

Explique les colères, que les grandes personnes appellent des caprices et les petits pensent que ce n'est pas toujours juste.

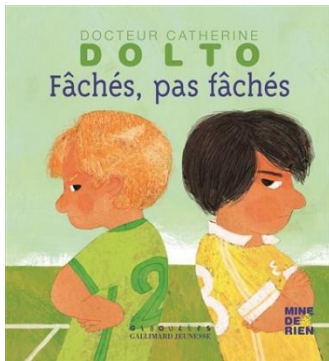
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Dire non !

Un jeune enfant découvre le non qui donne l'impression d'agir comme les grands et d'être libre. Mine de rien, pour vraiment savoir dire oui, il faut d'abord bien savoir dire non.

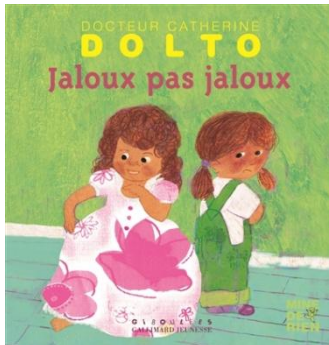
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Fâchés, pas fâchés

Un album pour expliciter la notion de fâcherie et pour prendre conscience qu'il est possible de se réconcilier en parlant.

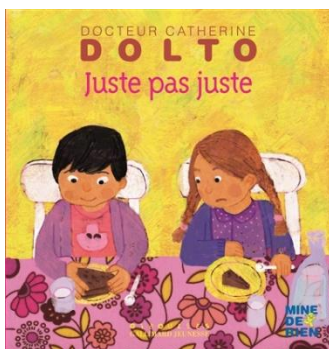
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Jaloux, pas jaloux

Petit compte des raisons qu'on a d'être jaloux d'un plus petit, d'un plus grand, de l'amour que les parents ont l'un pour l'autre.

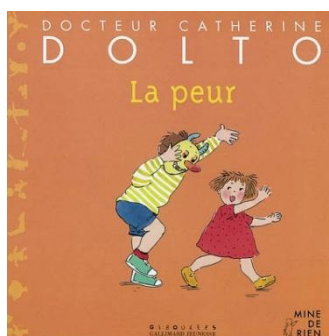
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Juste, pas juste

Quand on est petit, on prononce souvent cette phrase : "C'est pas juste !" sans savoir exactement ce qu'elle veut dire, ce qui est juste et ce qui ne l'est pas. Mais on a le sentiment d'avoir subi une injustice.

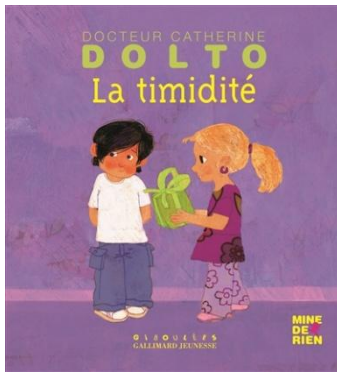
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



La Peur

Beaucoup de choses font peur : ne pas faire ou être comme les autres, les cauchemars, la nuit, certaines images ou films, être seul, ne plus être aimé. Un album pour apprendre à reconnaître ses émotions et accepter de les partager.

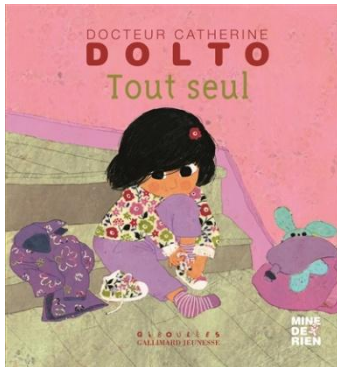
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



La timidité

Un album pour dédramatiser la timidité et expliquer comment reprendre confiance en soi.

Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



Tout seul

Quand on grandit, on a de plus en plus envie de faire les choses tout seul, au risque de plaies, de bosses, de grosses émotions ou de grandes peurs. Mais cela est important pour grandir et plus tard on découvre qu'il est aussi agréable de faire des choses à plusieurs.

Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)