

La Peur

Bibliographie – 10/2013

bb lecteurs

- **Je ne veux pas aller à l'hôpital !** / Tony Ross. - [Paris] : Gallimard jeunesse, 2000.
L'idée de cette nouvelle aventure de la petite princesse vient des équipes médicales et des jeunes malades de l'hôpital pour enfants A. H. de Liverpool.
Cote : JA bb R (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Petite fille et le loup** / Agnès Grunelius-Hollard ; ill. de Chris Raschka. - (A petits petons)
Petite fille a promis à sa maman de rester dans le jardin, mais la forêt est tentante... Un conte d'origine afro-américaine qui parle du rôle de la musique pour combattre les peurs.
Cote : JA bb G (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La Peur** / Dr Catherine Dolto et Colline Faure-Poirée ; ill. de Frédérick Mansot. - [Paris] : Gallimard jeunesse-Giboulées, 2008. - (Mine de rien ; 42)
Beaucoup de choses font peur : ne pas faire ou être comme les autres, les cauchemars, la nuit, certaines images ou films, être seul, ne plus être aimé.
Cote : JA bb D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Poule mouillée** / Emile Jadoul. - [Bruxelles] : Pastel ; Paris : l'Ecole des loisirs, 2008.
Edouard et son père vont à la piscine pour expérimenter le plongeur de la mort. Au moment de se lancer, son père hésite et cherche même des excuses. Serait-il peureux ?
Cote : JA bb J (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **T'choupi a peur des chiens** / Thierry Courtin. - [Paris] : Nathan, DL 2005. - (T'choupi, l'ami des petits ; 34)
Au parc, T'choupi a peur d'un gros chien qui aboie. Finalement, après quelques instants, il s'amuse comme un fou avec lui.
Cote : JA bb T (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Théo va chez le docteur** / Eric Battut. - Montrouge : Bayard Jeunesse, 2013. - (Les belles histoires des tout-petits)
Théo ne se sent pas bien. En attendant son tour chez le docteur, il a peur.
Cote : JA bb B (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le Tout petit os** / Jean-Louis Le Craver ; ill. de Delphine Grenier. - Paris : Didier jeunesse, 2001. - (A petits petons)
Une toute petite femme, un tout petit cimetière, un tout petit os et une très grosse peur !
Cote : JA bb L (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

Premiers documentaires

- **Maman a une maladie grave** / Hélène Juvigny, Brigitte Labbé ; ill. d'Olivier Latyk. - Toulouse : Milan jeunesse, 2007.
La mère d'Hugo a un cancer. Hugo a peur, il est triste, en colère. Parfois, il croit même que c'est de sa faute. Un livre pour aider à dire et à comprendre ce que l'on ressent.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le Petit fantôme qui avait peur du jour** / Béatrice Fontanel ; [ill. de] Caroline Dall'ava. - Paris : Hachette, 2008. - (1,2,3... soleil ! ; 4)
Anatole le petit fantôme a tellement peur du jour qu'il attend la nuit pour essayer de faire peur à un petit garçon, qui, lui, a très peur du noir...
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La peur** : ça arrive à tout le monde / Jane Bingham . - Courbevoie : les Deux souris, DL 2007.
Des histoires brèves sur les peurs et les angoisses des enfants au quotidien, pour apprendre à connaître et à maîtriser ses sentiments. Avec des conseils aux adultes.
Cote : JA 1 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

Documentaires

- **Ce qui te fait peur** / Nadia Benlakhel ; ill. de Frédéric Pillot. - Paris : Milan, 2002. - (Essentiels Milan Junior ; 29)
Les enfants timides et craintifs trouveront des conseils pour vaincre leur peur. Les enfants qui aiment se faire peur, eux, se délecteront des pages sur Dracula.
Cote : J 152.4 BEN (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Faut-il avoir peur de la mort ?** / Christian Delacampagne ; ill. de Brunor. - Paris : L. Audibert, 2002. - (Brins de philo)
Une réflexion et des éléments de réponse pour aider l'enfant à parler de la mort.
Cote : J 128.5 DEL (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le petit livre de la peur: trop la trouille !** / Pernilla Stalfelt. - [Bruxelles] ; [Paris] : Casterman, 2009. - (Les choses de la vie)
Ce faux documentaire décrit des personnages légendaires : les fantômes et les vampires. Des dessins inquiétants le parcourent. Il s'achève sur deux contes pour jouer à se faire peur.
Cote : J 152.46 STA (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La Peur au cinéma** / Emmanuel Siety. – Arles : Actes Sud junior, 2006 ; Paris : Cinémathèque française, 2006. - (Atelier cinéma)
Le cinéma sait réveiller les peurs anciennes du spectateur, peurs voisines de celles suscitées par les contes de l'enfance.
Cote : J 791.4 SIE (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

- **La peur des requins** / Miranda MacQuitty. - Paris : Gallimard, 2002. - (Les yeux de la découverte : nature ; 39)
Une présentation de tous les types de requins qui font l'objet de peurs ancestrales.
Cote : J 597 MAC (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

- **Quand les peurs deviennent phobies** / Sylvie Sargueil ; ill. de Cornélia Baestlein. - Paris : La Martinière jeunesse, 2004. - (Hydrogène)
Des conseils pour apprendre à identifier ses peurs, ses angoisses, son anxiété et ses phobies, pour comprendre leurs causes et apprendre à les surmonter.
Cote: J 616.89 SAR (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

Albums

- **Choses qui font peur** / Bruno Gibert ; Pierre Mornet. - Paris : Ed. Autrement, DL 2006.
Châteaux hantés, araignées, microbes, pistes noires enneigées, pont branlant, pieuvres, vieux cimetières, momies, loups-garous... Il y a des choses comme des mots qui font trembler de la tête aux pieds chacun d'entre nous et qui se cachent sous les rabats de ce livre.
Cote : JA G (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **L'été de Garmann** / Stian Hole. - Paris : A. Michel jeunesse, DL 2008.
C'est la fin de l'été. Garmann a des papillons noirs dans le ventre car demain il entre en CP. Est-ce que les adultes ont peur, eux aussi, parfois ?
Cote : JA H (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Frankenstein** : une histoire de M arie Shelley / Michel Piquemal ; ill. de Cailleaux. - Paris : Albin Michel jeunesse, 2006.
Le docteur Frankenstein est parvenu à insuffler la vie à l'une de ses créatures...
Cote : JA P (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Gabriel a peur de ne pas y arriver** / Clara Le Picard ; ill. de Julie Baschet. - Paris : A. Michel jeunesse, 2002. - (La vie comme elle est)
Un album pour mettre en mots et maîtriser la peur de l'échec.
Cote : JA P (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **L'île**: une histoire de tous les jours / Armin Greder. - Bordeaux : la Compagnie créative, 2005.
Un jour, un naufragé échoue sur une île. La réaction des habitants ne se fait pas attendre. Il faut le remettre à l'eau. Album sur la xénophobie.
Cote : JA G (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **J'ai pas peur de l'orage !** / [Jack Delaroche]. - [Paris] : Ed. Fleurus, 2004. (J'ai pas peur)
Jules et Lisa sont très inquiets lorsque soudain le vent se lève, la pluie tombe et de gros nuages noirs cachent le soleil. Grâce aux explications de leur mère, ils vont oublier leur peur.
Cote : JA D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

- **J'ai peur** / Géraldine Kosiak. - Paris : Seuil, 2008.
88 peurs, une par page, avec une phrase et un dessin pour illustrer cette sensation. De la peur des insectes à la peur d'être enceinte, en passant par celle de ne rien réussir.
Cote : JA K (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **J'ai une peur bleue des animaux** / Babette Cole. - Paris : Seuil Jeunesse, 2000.
Passes en revue toutes les peurs qu'inspirent aux enfants toutes les petites et grosses bêtes de leur entourage.
Cote : JA C (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Juste avant, il y avait un plafond** : une histoire terrible / Liniers. - Paris : Didier jeunesse, 2008.
Un enfant va au lit, c'est l'heure de dormir. Mais à la place des rêves ce sont des cauchemars qui déboulent dans la chambre. Une fois la lumière éteinte, le plafond disparaît.
Cote : JA L (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Koré-no, l'enfant hirondelle** / Anne Mulpas ; ill. de Emilie Vast. - Nantes : MeMo, 2008.
Un enfant orphelin vit seul au milieu des montagnes, dans un pays en guerre. Les ombres lui font peur, il se fait tout petit et discret comme un chat.
Cote : JA M (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Léonard** / Wolf Erlbruch.- [Paris] : Ed. Etre, 2002.
Léonard dessine des chiens féroces, réveille ses parents le matin en aboyant et mord dans les pantalons des passants. Dès qu'il rencontre un chien, il est par contre terrorisé.
Cote : JA E (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Des loups dans les murs** / Neil Gaiman ; ill. par Dave McKean. - [Paris] : Delcourt, 2003.
Lucie est persuadée que des loups se cachent dans les murs. Personne ne la croit jusqu'au jour où la famille doit s'enfuir. Les loups symbolisent ici les peurs enfantines.
Cote : JA G (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Mon papa a peur des étrangers** / Rafik Schami ; Ole Könnecke. - Genève : La Joie de Lire, 2004.
Le père de Rebecca est raciste. Elle décide alors d'inviter à son anniversaire Bania, son amie tanzanienne et son père qui est magicien. Elle espère ainsi que son père apprivoisera sa peur.
Cote : JA S (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Le monstre des toilettes** / Saralisa Pegorier. - Le Puy-en-Velay : l'Atelier du poisson soluble, 2011.
Le cabinet des grands est trop grand et l'on s'y sent tout seul. En plus, un monstre habite au fond des toilettes ! Comment faire pour ne pas se faire croquer les fesses ?
Cote : JA P (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



- **N'aie pas peur !** / Jeanne Willis ; [ill. de] Tony Ross. - [Paris] : Gallimard jeunesse, 2003.
Sophie apprend à faire du vélo mais elle a peur de tomber de la bicyclette.
Cote : JA W (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Petit Gruffalo** / Julia Donaldson, Axel Scheffler. - [Paris] : Gallimard jeunesse, DL 2013.
Gruffalo met en garde son enfant contre la terrifiante créature qui rôde dans la forêt.
Cote : JA D (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La peur de l'eau** : une journée de deux enfants à Ganvié, cité lacustre au Bénin / Dominique Mwanakumi ; illustrations de l'auteur. - Paris : Archimède - l'Ecole des loisirs, 2006.
Pino va aider son cousin Alladaye à surmonter sa peur de l'eau.
Cote : JA M (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

JBD

- **Aristide broie du noir** / Séverine Gauthier ; Jérémie Almanza. - [Paris] : Delcourt, 2008.
Chaque soir, Aristide lutte contre un sommeil fatal. Il surveille les monstres, repousse leurs assauts, affolé et tremblant, debout sur son grand lit.
Cote : JBD DIV. A (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- Billy Brouillard ; **Les Comptines malfaisantes** / Guillaume Bianco. - Toulon : Soleil, DL 2009. - (Métamorphose)
Rangées sur l'étagère du jeune garçon au don de trouble vue, les quatre comptines malfaisantes renferment de mystérieuses et inquiétantes histoires.
Cote : JBD Billy Brouillard (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Dracula** : un grand classique de la littérature en 3D / C. Bampton ; d'après Bram Stoker ; ill. de A. Williams. - Paris : Larousse, 2008.
Jonhathan Harker est envoyé au château du comte Dracula, en Transylvanie, par le notaire qui l'emploie. Il se retrouve séquestré par... un vampire !
Cote : JBD ADAPT. LITT. (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- Max et Lili ; **Lili a peur de la mort** / Dominique de Saint Mars ; Serge Bloch. – Paris : Calligram, 2009. - (Ainsi va la vie ; 90)
Après avoir vu un accident, Lili n'arrête pas de penser à sa mort, celle de Max, celle de ses parents. Va-t-elle surmonter cette peur et retrouver l'envie de s'amuser ?
Cote : JBD Max et Lili (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- Max et Lili ; **Lili a peur des contrôles** / Dominique de Saint Mars ; Serge Bloch. - Paris : Calligram, 2000. - (Ainsi va la vie ; 52)
Lili essaie de préparer ses contrôles mais elle perd du temps, trouve des excuses pour ne pas travailler... Elle a peur de rater, d'être jugée ou grondée.
Cote : JBD Max et Lili (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)



- **Max et Lili ; Max et Lili ont peur** / Dominique de Saint Mars ; ill. de Serge Bloch. - Paris : Calligram, 1996. - (Ainsi va la vie ; 17)
La jeune fille qui doit garder Max et Lili vient de se décommander. Les parents sortent en laissant les enfants seuls. Max et Lili entendent des bruits et très vite ils s'affolent.
Cote : JBD Max et Lili (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

Conte

- **Le Chat, terreur des lions** / texte de Jihad Darwiche ; illustrations d'Ali Boozari. - Lirabelle, 2007.-
L'arrivée d'un homme accompagné d'un chat dans un royaume infesté de rats sème la panique parmi les habitants. Une fable sociale sur la peur de l'inconnu (en livre Cd)
Cote : JC DAR Médiathèque de Sarreguemines
- **Faire peur à la peur** / Jean Olivier Héron. - Gulf Stream, 2004. - (Les contes des métamorphoses ; 11)
Ou "Comment est née la fête d'Halloween". Vous saviez, vous, que la fée Carabosse n'était pas la sœur du marquis de Carabas ? Même que tout part de là et va de mal en pis dans cette histoire d'Halloween, où la meilleure façon d'échapper à l'angoisse sera de faire peur à la peur... Je ne vous en dis pas plus. C'est horrible et c'est délicieux !
Cote : JC HER Mag. Médiathèque de Sarreguemines
- **Peur bleue chez les souris grises** / Jo Hoestlandt ; ill. de Serge Ceccarelli. - Actes Sud junior, 1998.-(Les contes philosophiques)
Un conte sur les peurs inexplicables et les délires de l'imagination qu'elles engendrent.
Cote : JC HOE Médiathèque de Sarreguemines
- **Poussin qui avait peur que le ciel lui tombe sur la tête** / Rebecca et Ed Emberley ; traduction de Françoise de Guibert. - Albin Michel jeunesse, 2010. - ISBN 978-2-226-19559-3 (rel.) : 10,90 EUR
Un jour, Poussin, un poussin un peu écervelé, reçoit un gland sur la tête. Il est persuadé que le ciel est en train de tomber. Il s'enfuit et entraîne avec lui la poule Paula, le canard Conan, l'oie Lola et le dindon Dodu...
Cote : JC EMB Médiathèque de Sarreguemines
- **Sssi j'te mords, t'es mort !** / une histoire racontée par Pierre Delye ; illustrations Cécile Hudrisier. - Didier Jeunesse, 2008. -
Un lion beau et fier est menacé par un serpent qui prétend être le plus fort. Pour les départager, une gazelle, un zèbre, un éléphant et une mangouste donnent leur avis. L'auteur réinvente la fable avec des mots et des expressions contemporaines et un langage néanmoins soutenu. Pourtant rien d'ennuyeux dans cet album, au contraire ce conteur de grand talent compose avec les expressions, place de façon inattendue et drôle des adjectifs dans les phrases, s'amuse avec les personnages plus insupportables les uns que les autres. Le



texte est fait pour être lu à haute voix afin d'en déguster toute la saveur.

Cote : JC DEL Médiathèque de Sarreguemines

Poésie

- **Comptines pour jouer à avoir peur** / Corinne Albaut ; ill. par Claude Lapointe. - Actes Sud junior, 1996. - (Les petits bonheurs)
Des loups, des orages, des sorcières, des dragons et des vampires pour s'amuser à avoir peur.
Cote : JP ALB Médiathèque de Sarreguemines

Théâtre

- **Anna la peureuse** = Die ängstliche Anna / Julia Frieze ; adaptation allemande Marie-Josée Jeangérard. - Lirabelle, 2012. - Kamishibaï
Adaptation sous forme de Kamishibaï (théâtre de papier) de l'album éponyme dans une version bilingue (français-allemand). "Je m'appelle Anna. Mais on m'appelle Anna la rouquine ou encore Anna la peureuse." Anna a peur de tout. Mais ce qui l'effraie par dessus tout, c'est le chien qui la guette chaque jour au coin de la rue. Pourtant elle parviendra à dominer cette peur. L'auteure se livre ici à un exercice de style avec une économie de couleurs : du kraft pour l'ambiance, du crayon gris pour les personnages et quelques touches de couleurs dans des tonalités chaudes. L'expressivité des personnages est surprenante, confirmant d'ores et déjà le talent de l'illustratrice.
Cote : JAL Fr. / All. Mag. OUTIL D'ANIMATION Médiathèque de Sarreguemines
- **Le Chat terreur des lions** / texte Jihad Darwiche ; illustrations de Ali Boozari. - Lirabelle, 2013.-Kamishibaï
Adaptation sous forme de kamishibaï (théâtre de papier) de l'album éponyme dans une version bilingue (français-persan). "Ce conte est une fable sociale. Il parle de la peur qui nous saisit devant l'inconnu, devant un inconnu, fut-il un simple chat. Il dit comment cette peur peut grandir jusqu'à paralyser tout un royaume..."Un conte persan illustré, dans le respect de la tradition, par les patchworks d'un illustrateur iranien majeur de ce début de siècle.
Cote : JC DAR Mag. OUTIL D'ANIMATION Médiathèque de Sarreguemines
- **Qui a peur du loup ?** / Christophe Pellet. - Paris : l'Arche, impr. 2010. - (Théâtre jeunesse)
A partir de 8 ans - 3 personnages - Dans un pays ravagé par une guerre qui s'achève à peine, Dimitri, un garçon de huit ans grandit seul. Mira, sa mère, est partie travailler en France tandis que Sandor, son père, continue à faire la guerre dans un pays voisin. Livré à lui-même, l'enfant rêve la nuit de rejoindre les êtres qui lui manquent sur son skate. A l'école, sa copine Flora dessine des animaux sauvages et tient à le dessiner en renard, mais Dimitri préfère les loups. Un jour, Flora cède et le maquille. Alors, Dimitri se transforme en un petit loup et s'enfuit dans la forêt.
Cote : JT PEL Médiathèque de Sarreguemines



Romans

- **Ascenseur pour la peur** / Lemony Snicket ; ill. de Brett Helquist ; trad. de Rose-Marie Vassallo. - Paris : Nathan, 2003
Un nouvel épisode des aventures de Violette, Klaus et Prunille Baudelaire où les trois enfants vont affronter un souterrain, un cagibi, deux cages et trois initiales très obscures.
Cote : JR SNI 6 (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **La demeure de la peur** [Texte imprimé] / Mimi McCoy ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Isabelle Allard. - Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2013
Claudia comptait rester à New York avec Joanie, sa meilleure amie, pendant l'été. Mais ses parents ont acheté une grande maison délabrée dans le New Hampshire. Claudia est forcée de les suivre et s'aperçoit vite qu'elle ne risque pas de s'ennuyer : des phénomènes mystérieux se produisent.
Cote : JRP MCC (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **L'Ecole de la peur, 1** / Gitty Daneshvari ; traduit de l'anglais par Myriam Borel ; ill. de Carrie Gifford. - Paris : Plon jeunesse, 2010
Madeleine, Garrison, Lulu et Théo sont quatre adolescents qui souffrent de phobies. Leurs parents décident de les envoyer à l'école de la peur, dirigée par une vieille dame excentrique. Mais bientôt, la directrice meurt subitement d'une attaque et le majordome est victime d'un grave accident. Ils décident de quitter l'école mais doivent pour cela traverser la forêt menaçante.
Cote : RA DAN (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)
- **Les infos me font peur** / Mélanie Edwards ; illustrée par Marylise Morel ; couleurs de Christine Couturier. - Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2011
D'abord indifférente à l'annonce de l'éruption d'un volcan italien, Lulu panique lorsqu'elle apprend que sa sœur Vanessa doit partir en voyage de classe en Italie. Le lendemain, elle est terrifiée par l'annonce d'une marée noire, de la montée du chômage, des famines, etc. Son père lui explique l'utilité de l'information.
Cote : JR EDW (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)

DVD

- **C'est Pas Sorcier** : Joie, peur, tristesse, colère... Que d'émotions ! / Frédéric Courant ; Jamy Gourmaud ; Sabine Quindou. - France : FTD, 2008
Fred part décrypter nos émotions en se rendant à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière où il subira un électroencéphalogramme pour découvrir que ses émotions naissent dans son cerveau bien avant qu'il en prenne conscience. En compagnie des médecins, Fred nous dira tout du mécanisme liés à nos phobies les plus paralysantes.
Cote : F 152.4 COU (Médiathèque communautaire de Sarreguemines)